

## LES TENDANCES TOP OU BOF



### Ca buzze : shot en cuisine

Suite au succès de l'émission Recettes Pompettes au Canada, le youtubeur Monsieur Poulpe sort une version made in France avec pour premier invité Stéphane Bern. L'objectif : faire la cuisine et discuter en toute liberté en enchaînant les shots d'alcool entre chaque préparation. Si l'émission sort le 13 avril sur la Toile, elle fait débat, notamment pour l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) qui parle d'une « apologie à la biture sur YouTube » auprès des jeunes. Stéphane Bern a rapidement répliqué que les jeunes n'avaient pas besoin de lui pour consommer. Bref, un concept original mais sujet à polémique.

## Repéré sur la Toile

### Cuisine des îles dans nos assiettes

Le poke bowl (prononcez « poké bowl ») est un plat typiquement hawaïen déjà très populaire aux USA et au Japon. C'est une sorte de salade composée à base de saumon (ou thon) cru coupé en dés, mariné dans de la sauce soja et accompagné d'avocat, graines de sésame, chou et quinoa. Un repas sain plein de gourmandise.



### Le bien-manger pour tous

Nicolas Duval est un jeune actif parisien amoureux de la cuisine, qui partage ses recettes sur son blog Sugar'n'Sale. Alternant les plats salés et sucrés, aussi bien pour les omnivores que pour les végétariens, ce passionné tente de nous montrer que bien manger n'est pas compliqué. Simples débutants, curieux ou amateurs, tous trouveront leur bonheur sur ce blog où le mot d'ordre est la gourmandise.

[Sugarnsale.com](http://Sugarnsale.com)

### Kawaii food

La palme du compte Instagram le plus mignon est décernée à Elleventy qui régale les yeux de ses visiteurs, avant leur estomac ! Pusheen, Grumpy cat, Todorok et plein d'autres sont transformés en petits biscuits !

Mais ils sont tellement sympas qu'on ose à peine les croquer...

[Instagram.com/elleventy](https://www.instagram.com/elleventy)

